

# Amicale Cyclotouriste de la Banlieue Est



## LE PERREUX SUR MARNE



**Rendez-vous : Salle Yvette Maillard, 43 quai d'Argonne, LE PERREUX  
Tous les jeudi, départ à 13 heures 30 carrefour N34 et N370 , « La Charrette ».**

### PROGRAMME DES SORTIES DU 1<sup>er</sup> JUILLET AU 30 SEPTEMBRE 2002

**SAM 6 JUIL :** 93. Brevet PARIS-JOIGNY. Départ 7 rue d'Etienne d'Orves 93 Pantin de 6H30 à 7H30. **210KM**. Sortie en groupe.

**DIM 7 JUIL :** 77. **Randonnée des Vacances.** Départ salle Jean Effel, rue Jean Jaurès 77420 Champs-sur-Marne de 6H30 à 10H00 ou salle Yvette Maillard quai de l'Argonne à 7H00. **45KM, 75KM, 110KM, ou 150KM.**

**Présence de tous indispensable pour défendre notre challenge.**  
**Engagement réglé par le club.**

**DIM 14 JUIL :** Sortie amicale. Départ Officiel 7 heures. 2<sup>ème</sup> départ 7H30  
Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Annet, Fresnes, Charny, Villerooy, Ivorny, Monthyon, Barcy, Varreddes, Congis, **Lizy-sur-Ourcq**, Trocy, Etrépilly, Marcilly, ou **St Soupplets** (sur parking supermarché), Montgé-en-Goële, Juilly, Claye, Chelles, Le Perreux (env. **107KM**).

**DIM 21 JUIL :** Sortie amicale. Départ Officiel 7 heures. 2<sup>ème</sup> départ 7H30  
Le Perreux, Noisy, Malnoué, Roissy, Pontcarré, Villeneuve-le-Comte, Neufmoutiers, Les Chapelles Bourbons, La Houssaye, Crévecoeur, La Ville Dubois, Marles-en-Brie, **Fontenay-Trésigny**, Châtres, Goffry, La Motte, Champrose, Les Lycéens, Villé, Favières, La Sablonnière, Pontcarré, Roissy, Champs, Gournay, Le Perreux (env. **105KM**)

**DIM 28 JUIL :** Sortie amicale. Départ Officiel 7 heures. 2<sup>ème</sup> départ 7H30  
Le Perreux, à gauche sur N34, Gagny, Clichy-sous-Bois, Courtry, Le Pin, Bordeaux, Lagny, Thorigny, Annet, Fresnes, Précy-sur-Marne, Charmentray, Trilbardou, traverser N3, prendre D140, Chauconin-Neufmoutiers, Penchard, Monument des 4 routes, tourner à gauche, direction Barcy, Monthyon, **Ivorny**, D27, Le Plessis-au-Bois, Charny, Messy, Claye, Villevaudé, Chelles, Le Perreux. (env. **100KM**)




Maillots, coupe-vent, blousons, gants, socquettes aux couleurs du Club  
Contactez Gérard DILIS au 01 43 08 79 95. 37 ter rue Pierre Brossolette  
93330 Neuilly-sur-Marne

**DIM 4 AOUT :** Sortie amicale. Départ Officiel 7 heures. 2<sup>ème</sup> départ 7H30  
Le Perreux, Chelles, Vaires, Jossigny, Serris, Dainville, Crécy-la-Chapelle, Tigeaux, Monthérand, Guérard, Genevray, Courtry, Lumigny, Marles-en-Brie, **Tournan**, Gretz, Pontcarré, Roissy, Emerainville, Noisy-le-Grand, Le Perreux. (env. **105KM**)

**DIM 4 AOUT AU DIM 11 AOUT : Semaine fédérale à QUIMPER 29.**

**DIM 11 AOUT :** Sortie amicale. Départ Officiel 7 heures. 2<sup>ème</sup> départ 7H30  
Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye, Messy, Nantouillet, Thieux, Villeneuve-sous-Dammartin, Moussy-le-Vieux, Vemars, St Witz, **Plailly**, Montalby, St Sulpice, prendre D922, Ermononville, Othis, Dammartin, St Mard, Claye, Chelles, Le Perreux (env. 100km)

**JEU 15 AOUT :** Sortie amicale. Départ Officiel 7 heures. 2<sup>ème</sup> départ 7H30  
  
Le Perreux, Noisy, Roissy, Ozoir, Gretz, Presles, Liverdy, Chaumes, Arcy, Courtomer, prendre à gauche en arrivant Vibert, traverser sous N4, Le Mee à gauche, D20, Lumigny, à gauche, D 143, Crèvecoeur, La Houssaye, Neufmoutier, Favières, Jossigny, Le Perreux (env. 108km)

**DIM 18 AOUT :** Sortie amicale. Départ Officiel 7 heures. 2<sup>ème</sup> départ 7H30  
Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye-Souilly, Messy, Juilly, Montgé-en-Goële, St Souplet, Forfy, Douy-la-Ramée, Fosse-Martin, Nogeon, **Acy-en-Multien**, Réz-Fosse-Martin, Le Bas-Bouillancy, Sennevières, Chèvreville, Oignes, Oissery, Marchémoret, St Mard, Juilly, Claye-Souilly, Chelles, Le Perreux. (env. **100KM**)

**DIM 25 AOUT :** Sortie amicale. Départ Officiel 7 heures. 2<sup>ème</sup> départ 7H30  
Suisnes, Cordon, Soignolles, prendre direction Coubert, à droite passer le pont direction Solers, à droite dans la côte, Barneau, Champdeuil, Crisenoy, Fouju, Blandy-les-Tours, Champeaux, Andrezel, Verneuil l'Etang, **Chaumes**, Châtres, Villé, Favières, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux (env. **111KM**)

**DIM 1 SEPT :** 93. Randonnée du Cyclo du Plateau d'Avron. Départ Gymnase E. Heriot, Place Stalingrad, 93 Neuilly Plaisance de 7H00 à 9H00 ou de la salle Yvette Maillard, Quai d'Argonne 7H30. 100KM, 80KM, 45KM.

**VEN67 SEPT :** *A 20H45, Salle Yvette Maillard, réunion des membres du Bureau ouverte à tous.*

**SAM 7 SEPT :** *Carrefour des associations au Centre Culturel des Bords de Marne, Le Perreux –sur-Marne. L'ACBE aura un stand. Nous comptons sur votre présence.*

**SAM 7 SEPT :** 91. La Ballainvilloise. Départ Château de Ballainvillers rue du Général Leclerc 91160 Ballainvillers de 6H30 à 8H00. 120KM ou 220KM.

**DIM 8 SEPT :** 94. A travers l'Île de France. Départ palais des sports R. Oubron, Rue Valéry Radot, Créteil de 7H00 à 9H00 ou de la salle Yvette Maillard, Quai d'Argonne 7H30. 125KM, 100KM, 70KM ou 50KM.

Sortie amicale. Départ à **7H30** heures

Le Perreux, Chelles, Vaires, Jossigny, Serris, Magny-le-Hongre, St Germain sur Morin, Couilly Pont aux Dames, après le passage sous autoroute, à gauche, Montpichet, Bouleurs, Coulommès, Sancy les Meaux, carrefour D228/D221, à droite, **Crécy-la-Chapelle**, Voulangis, Villeneuve-le-Comte, Jossigny, Chelles, Le Perreux (env.90km)  
51. Brevet cyclo de la Montagne de Reims. 155KM. Départ au CREPS Route de Bezannes à Reims de 5H00 à 9H00.

**SAM 14 SEPT :** 92. Levallois-Honfleur. Départ Palais des Sports Marcel Cerdan, 141, rue Danton Levallois-Perret de 6H15 à 7H00. 215KM.

**DIM 15 SEPT :** 93 . Randonnée Gabinienne. Départ rue Jean Bouin 93 Gagny de 7H00 à 9H30 ou de la salle Yvette Maillard, Quai d'Argonne 7H30. 110KM, 85KM, 45KM ..

Sortie amicale. Départ à 7H30 heures

Le Perreux, Noisy, Malnoue, Croissy-Beaubourg, Château de Ferrières, Pontcarré, La Sablonnière, Favières, Tournan, Châtres, Liverdy, Villepatour, D96, Coubert, **Soignolles**, Cordon, Grisy, Suisnes, Chevry-Cossigny, Ozoir, Roissy, Emerainville, Malnoue, Noisy, Le Perreux. (env. **90KM**)

**SAM 21 SEPT :** 93. Paris-Longny-au-Perche. Départ Gymnase US Métro, rue Tétine, la Croix de Berny 92 Antony de 7H00 à 8H30. 180KM, 75KM ou 50KM

**DIM 22 SEPT :** 94 RandonnéeVélo de l'US Villejuif. Départ Maison Gérard Philippe, 118 rue Youri Gargarine 94800 Villejuif, de 7H00 à 9H00. 120KM, 100KM, 75K ou 50KM.

Sortie amicale. Départ à 7H30 heures

Le Perreux, Chelles, Thorigny, Dampmart, Carnetin, Annet, Fresnes, Charny, Villeroy, Ivorny, Monument Gallieni, Trilbardou, prendre D89, direction Lesches, puis à gauche, Montigny, Esbly, **Montry**, Bailly, Serris, Jossigny, Vaires, Chelles, Le Perreux. (env. **90KM**)

59. 27<sup>ème</sup> Monts et Moulins ROUBAIX. . 150KM. Voir le « où irons-nous en 2000 ». A organiser si volontaires.

**Du 25 au 29 SEPTEMBRE :** L'Européenne organisée par la Ligue Ile de France.

**DIM 29 SEPT :** 93. Randonnée Gilles FACCA. Départ Gymnase Auguste Delaune, rue Pierre Curie 93700 Drancy de 7H30 à 9H00. 75KM ou 45KM.

Sortie amicale. Départ à 7H30 heures

Le Perreux, Noisy, Malnoue, Croissy-Beaubourg, Château de Ferrières, Pontcarré, La Sablonnière, Favières, Tournan, Châtres, Liverdy, Villepatour, D96, Coubert, **Soignolles**, Cordon, Grisy, Suisnes, Chevry-Cossigny, Ozoir, Roissy, Emerainville, Malnoue, Noisy, Le Perreux. (env. 90KM)

### RANDONNEURS MONDIAUX 200-300-400 kms...

Fera, fera pas, réussira, ne réussira pas tant de questions posées, et voilà c'est fait, non sans un brin de fierté.

**LA RÉUSSITE** – La bonne gestion de notre temps, l'harmonie de notre groupe de quatre, Michel souvent en tête et que je ne remerciais jamais assez, Roland et Marie-Paule rencontrés sur le 300kms sont également des équipiers de luxe sur ce 400 kms des 8 et 9 mai.

**LA FATIGUE** – Il fallait passer la nuit. Pour nous quatre c'était l'inconnu, et là aussi cela s'est bien passé. Pour rester éveillé quelques chansons du genre « Retient la nuit » ou « La nuit, quand revient la nuit, la lune qui brille, etc... » mais entre 4h et 6h quelques coups de barre, alors je fixe le feu arrière de Michel, eh oui je suis encore derrière, il est brillant ce feu, Michel aussi d'ailleurs qui déclare ne pas être atteint par la fatigue, et puis il y a effectivement ces senteurs de la nuit, différentes et magnifiques, les bruits devinés, une mare ou un petit lac en entendant les canards à notre passage.

A la fin de cette nuit, un p'tit déj copieux et réparateur et nous pensons à la route qu'il nous reste à faire, plus qu'une matinée à rouler (une bagatelle), cela représente une sortie amicale du dimanche matin avec l'ACBE.

A quelques questions qui m'ont été posées, genre :

*C'était dur ?* Oui, bien sûr, mais à l'arrivée rien n'a été plus agréable !

*As-tu songé à abandonner ?* Non, j'étais trop bien dans ma tête. Le plus dur le 300kms et j'ai souffert dans le 200kms.

**MA CONCLUSION, BIEN DANS SA TÊTE, COURAGE ET GROS MORAL.**

Jean-Pierre LEHUEDE

### BREVETS RANDONNEURS MONDIAUX – 304 km – 27 avril 2002

Sur 23 participants, il y avait 4 acébéistes !!! Départ 27/04 à 4H00 : Eaubonne, Chaumont en Vexin, Vernon, Gailfontaine, Beauvais, Meru, Eaubonne.

Temps beau puis variable avec averses. Vent de face à l'allée.

Michel Hougron et Stéphane Trassard ont bouclé le parcours en 15H ! Mais suite à des erreurs de parcours et à la visite de trop nombreux troquets (ce qui explique qu'ils nous aient doublés plusieurs fois), nous décidons de conditionner l'homologation de leur BRM 300km à la réussite du BRM 400km du 8 mai.

Jean-Pierre Lehuede et Michel Grousset ont fait le parcours en 16H30 ! Ils ont eu la galanterie de se faire accompagner notamment par Marie-Paule de Montreuil (comprenez : « d'essayer de la suivre »). Brevet homologué sans restriction.

J.P.L. et M.G. (auto-promus arbitrairement commissaires d'honneur du BRM pour l'ACBE)

**BONNES VACANCES A TOUS ... ET RENDEZ-VOUS A LA RENTRÉE ... EN PLEINE FORME !**